



Evangelisches Krankenhaus Mülheim/Ruhr

Seit 1850

dem Menschen
verpflichtet



Elternschule der Mülheimer Frauenklinik

Kursangebote und Hebammenliste

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

EIN HAUS DER ATEGRIS

„Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu
beginnen und dem Zauber
des Anfangs zu vertrauen.“

(Meister Eckhart)

Inhaltsverzeichnis

Kurse vor der Geburt

| | |
|---|-----|
| Kreißsaalführung | 4 |
| Hebammen-Sprechstunde | 4 |
| Schwangeren-Sprechstunde mit Geburtsplanungs-Gespräch | 4 |
| Anästhesie-Sprechstunde | 5 |
| Fit für das Baby – Info-Abende für werdende Eltern | 5 |
| „HappyBauch®“ (SuperMAMAFitness) | 5 |
| Geburtsvorbereitungskurse | 6/7 |
| Ein roter Faden durch die Bürokratie | 7 |
| Yoga für Schwangere | 8 |
| Babybauchabformung | 8 |
| Akupunktur zur Geburtsvorbereitung | 8 |
| Singen und Tönen mit Bauch | 9 |
| Schwangerschaft & Wachstum | 9 |

Kurse nach der Geburt

| | |
|---|----|
| Milchcafé | 10 |
| Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern | 10 |
| Rückbildungsgymnastik mit und ohne Säuglingsbetreuung | 11 |
| „BauchBeutelPo“ (SuperMAMAFitness) | 12 |
| Babymassage | 12 |
| Sinnlich wachsen | 13 |
| Motorik – Beweg dich schlau | 13 |

Hebammenliste

Kontaktdaten

Anmeldungen erfolgen, wenn nicht anders angegeben, über die E-Mail-Adresse elternschule@evkmh.de.

Die Elternschule befindet sich auf der Wertgasse 35, den Eingang erreichen Sie über die Friedrichstr. 21.

Aktuelle Termine und Änderungen (z. B. Ferienzeit / Feiertage) sowie weiterführende Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.evkmh.de.

Kurse vor der Geburt

Kreißsaalführung

Wie sieht ein Kreißsaal eigentlich aus? Wer betreut uns unter der Geburt? Und wie läuft eine Geburt überhaupt ab? Werdende Eltern können sich bei uns selbst ein Bild von den Geburtsräumen, der Wochenstation und dem Team vor Ort machen. Die Hebammen und Ärzte der Mülheimer Frauenklinik beantworten dabei auch gerne Ihre Fragen rund um die Geburt.

| | |
|-------------------|--|
| Termine: | jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr |
| Ort: | Ev. Krankenhaus Mülheim, Wertgasse 30, Konferenzsaal, 10. Etage |
| Gebühr: | kostenlos |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |

Hebammen-Sprechstunde

Während der Schwangerschaft entstehen viele Fragen, die werdende Eltern beschäftigen. Egal, ob es um Themen rund um die Schwangerschaft, Fragen zur Geburt oder die Zeit danach geht: Unsere Hebammen sind für Sie da. In der Hebammen-Sprechstunde können Sie sich auch zur Geburt anmelden. Bitte bringen Sie dafür Ihren Mutterpass und Ihre Krankenversicherungskarte mit.

| | |
|-------------------|---|
| Termine: | jeden Mittwoch |
| Ort: | Ev. Krankenhaus Mülheim, Wertgasse 30, Kreißsaal, 4. Etage |
| Gebühr: | kostenlos |
| Anmeldung: | Terminvereinbarung direkt im Kreißsaal unter Tel.: 0208 309-2512 |

Schwangeren- und Doppler-Sprechstunde mit Geburtsplanungs-Gespräch

Sollte sich im Verlauf Ihrer Schwangerschaft eine besondere Situation ergeben, wie z. B. Schwangerschaftsdiabetes, Bluthochdruck, Beckenendlage, bei der eine zusätzliche Beratung erforderlich ist, kann Ihr Frauenarzt Sie in unsere spezielle Schwangerensprechstunde vorstellen. Wir besprechen die Möglichkeiten des Geburtsverlaufes mit Ihnen und können auf Ihre Fragen und Wünsche im Speziellen eingehen.

| | |
|-------------------|---|
| Termine: | nach Vereinbarung |
| Ort: | Ev. Krankenhaus Mülheim, Wertgasse 30, Kreißsaal, 4. Etage |
| Gebühr: | kostenlos – Bitte bringen Sie eine Überweisung vom Frauenarzt mit. |
| Anmeldung: | Terminvereinbarung direkt im Kreißsaal unter Tel.: 0208 309-2512 |

Anästhesie-Sprechstunde

Für die besonderen Fragen und Probleme von Schwangeren bietet das Team der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie im Ev. Krankenhaus Mülheim eine spezielle Sprechstunde an. Hier können Sie sich unter anderem über die Schmerzbehandlung mittels Periduralanalgesie (PDA) informieren.

| | |
|-------------------|--|
| Termine: | jeden 1. Montag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr |
| Ort: | Ev. Krankenhaus Mülheim, Wertgasse 30, Kreißaal, 4. Etage |
| Gebühr: | kostenlos |
| Anmeldung: | Terminvereinbarung direkt im Kreißaal unter Tel.: 0208 309-2512 |

Fit für das Baby – Info-Abende für werdende Eltern

Warum sollen Babys im Schlafsack schlafen? Wie funktioniert Weiterstillen und B(r)eikost? Welche Kleidung ist passend in welcher Jahreszeit? Und wie oft bade ich mein Baby am besten? Gerade beim ersten Kind tauchen viele Alltags-Fragen auf. Unsere Expertin gibt Ihnen Antworten und Tipps.

| | |
|---------------------|---|
| Termine: | jeden 2. Mittwoch im Monat: „Stillen & Ernährung“, jeden 4. Mittwoch im Monat: „Säuglingspflege“, ab Januar 2021: jeden 4. Donnerstag in den ungeraden Monaten (außer in den Sommerferien): „Schritt für Schritt zum ersten Brei“ jeweils 16:00 Uhr |
| Ort: | Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21 |
| Kursleitung: | Beate Pawlowski, Still- und Laktationsberaterin |
| Gebühr: | kostenlos |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |

„HappyBauch®“ (SuperMAMAFitness)

Das ganzheitliche Training für Schwangere fördert die Beweglichkeit, stärkt das Herz-Kreislauf-System und hilft, das seelische Wohlbefinden positiv zu bestärken. Bei regelmäßiger Teilnahme können Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen und Müdigkeit minimiert werden.

Es hilft, sich auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Die Teilnahme ist ab der 12. Schwangerschaftswoche möglich.

Termine: mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Ort: Elternschule, Wertgasse 35 /
Eingang Friedrichstr. 21
Kursleitung: Saskia Richardt
Gebühr: Kosten auf Anfrage
Anmeldung: erforderlich bei Saskia Richardt,
Tel.: 0163 2868595 oder
per E-Mail: saskia@mamimotion.de

Geburtsvorbereitung Wochenend-Intensivkurs

Zwei Tage lang beschäftigen sich die werdenden Eltern oder die werdenden Mütter mit oder ohne Begleitperson intensiv mit verschiedenen Themen rund um die Geburt. Mit vielen Informationen und praktischen Übungen zur Körperwahrnehmung, Entspannung und Atmung bereiten Sie sich auf die Geburt vor. Unter anderem besprechen Sie Themen wie Schwangerschaftsveränderungen, Geburtsverlauf, Bonding, Stillen und die erste Zeit mit einem Baby.

Termine: samstags & sonntags
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de.
Ort: wird bei Terminbestätigung bekannt gegeben
Gebühr: Die Kursgebühr für die Schwangere wird von der Krankenkasse übernommen.
Die Gebühr für eine Begleitperson erfahren Sie auf Anfrage.
Kursleitung: Hebammen der Mülheimer Frauenklinik
Anmeldung: erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Geburtsvorbereitung für Frauen/Mehrgebärende

Dieser Geburtsvorbereitungskurs richtet sich speziell an Frauen, die das zweite, dritte vierte, fünfte... Kind erwarten. In diesem abgespeckten Kurs können Sie vorhandenes Wissen auffrischen, noch neue Dinge erfahren und sich bewusst Zeit für die Schwangerschaft nehmen.

Unter Berücksichtigung des Informationsbedarfs der Kursteilnehmerinnen werden folgende Themen behandelt: Veränderungen in der Schwangerschaft sowie mögliche Beschwerden, Ablauf der Geburt, Atemübungen, Entspannungsübungen, Beckenbodenübungen, Umgang mit Geschwistern, Wochenbett, Stillen.
Dieser Kurs beinhaltet keine Paarabende. Erstgebärende sind auch herzlich willkommen.

- Termine:** freitags, 12:30 - 14:00 Uhr
8 Einheiten à 90 Minuten
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de.
- Ort:** wird bei Terminbestätigung bekannt gegeben
- Gebühr:** Die Kursgebühr für die Schwangere wird von der Krankenkasse übernommen.
- Kursleitung:** Larissa Klemm
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Geburtsvorbereitung für Paare

Im Geburtsvorbereitungskurs erhalten Sie grundlegende Informationen zu Schwangerschaft, sowie mögliche Beschwerden, Ablauf einer Geburt, geburtserleichternde Maßnahmen, Gebärpositionen, Physiologie der Wehentätigkeit, Atem und Entspannungsübungen, Beckenbodenübungen, Bedeutung und Verlauf des Wochenbettes, Bedürfnisse des Neugeborenen und Informationen zum Stillen. Ziel des Kurses ist das Selbstvertrauen und die Kompetenzen als Eltern zu stärken und optimal auf die Geburt vorzubereiten. Der Partner/die Partnerin ist herzlich willkommen. Kursbeginn bis zur 30. Schwangerschaftswoche wird empfohlen.

- Termine:** freitags, 16:15 - 18:15 Uhr
8 Einheiten à 120 Minuten
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de.
- Ort:** wird bei Terminbestätigung bekannt gegeben
- Gebühr:** Die Kursgebühr für die Schwangere wird von der Krankenkasse übernommen.
Die Gebühr für eine Begleitperson erfahren Sie auf Anfrage.
- Kursleitung:** Larissa Klemm
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Ein roter Faden durch die Bürokratie

Mutterschutz, Erziehungszeit, Kinder- und Elterngeld, Vaterschafts- anerkennung – wir haben für Sie wertvolle Tipps zu allen bürokratischen Themen rund um die Geburt Ihres Kindes. Das Team der Mülheimer Frauenklinik gibt werdenden Müttern und Vätern in Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle des Sozialamts Mülheim an der Ruhr einen Einblick in die aktuellen gesetzlichen Bestimmungen. Aktuelle Termine erhalten Sie auf www.evkmh.de

- Ort:** wird bei Terminbestätigung bekannt gegeben
- Gebühr:** kostenlos
- Anmeldung:** nicht erforderlich

Yoga für Schwangere – Zeit für mich, Zeit für uns

Yoga ist eine wunderbare Methode, um Sie in Ihren körperlichen und seelischen Veränderungen auf dem Weg zum Mutter sein zu unterstützen und Kontakt mit Ihrem Baby aufzunehmen. Sanfte Übungen wirken körperlichen Beschwerden entgegen und stärken den Körper. Mit gezielter Atemarbeit, Entspannung und Ruhe verbessern Sie das Wohlbefinden und Körperbewusstsein in der Schwangerschaft. Diesen Kurs können Sie auch ohne Yogaerfahrung bereits ab der 12. SSW bis zur Geburt besuchen.

- Termine:** freitags, 10:30 - 11:30 Uhr
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Kursleitung:** Janka Wessler,
Yogalehrerin und Meditationscoach
- Gebühr:** Kosten auf Anfrage. Eine Übernahme oder Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich, muss aber bei der jeweiligen Kasse selbst angefragt werden.
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Babybauchabformung

Es ist eine besondere Erinnerung an Ihre Schwangerschaft: Sie können Ihren Babybauch dreidimensional abbilden. Bei der Babybauchabformung wird mit Gips ein Abdruck Ihres Bauches erstellt. Das ist individuell und außergewöhnlich. Bitte bringen Sie eine Begleitung mit, die unter Anleitung der Kursleitung die Abformung durchführt.

- Termine:** jeden 2. Freitag im Monat, 19:15 - 21:15 Uhr
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Kursleitung:** Janina Dreyer
- Gebühr:** Kosten auf Anfrage
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung

Eine Geburt kann sich über viele Stunden hinziehen und ist für die Mutter teilweise mit Schmerzen und großer Anstrengung verbunden. Um Ihnen die Schwangerschaft und die Geburt zu erleichtern, setzen wir neben der Schulmedizin auch auf Akupunktur. Durch das Akupunktieren von bestimmten Körperpunkten können der Geburtsvorgang verkürzt und die Schmerzen der werdenden Mutter während der Geburt gelindert werden.

| | |
|-------------------------|--|
| Termine: | dienstags, 9:30 Uhr |
| Ort: | Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21 |
| Kursleitung: | Hebammen der Mülheimer Frauenklinik |
| Teilnehmerinnen: | Schwangere, die in unserer Klinik entbinden möchten und bereits ein Anmeldegespräch hatten |
| Gebühr: | kostenlos |
| Anmeldung: | Terminvereinbarung direkt im Kreißsaal unter Tel.: 0208 309-2512 |

Singen und Tönen mit Bauch

Vielseitige Atem-, Körper- und Wahrnehmungsübungen beleben den emotionalen Kontakt zu sich selbst und dem Kind. Durch wohlige Tönen und Singen werden Glücks- und Bindungshormone gebildet, die wunderbar entspannen, die seelische Mutter-Kind-Bindung verstärken und auch während der Geburt unterstützend wirken. Babys erkennen außerdem nach der Geburt Melodien wieder, die sie in der Schwangerschaft wiederholt gehört haben, und lassen sich dadurch später leichter beruhigen. Keine Vorerfahrungen nötig!

| | |
|---------------------|---|
| Termine: | donnerstags, 19:00 - 20:15 Uhr |
| Ort: | Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21, |
| Kursleitung: | Birgit Johana Fricke |
| Gebühr: | Kosten auf Anfrage. |
| Anmeldung: | erforderlich bei Birgit Johana Fricke, Tel.: 0177 9164332 oder per E-Mail: info@stimme-und-persoenlichkeit.de |

Schwangerschaft & Wachstum: Eine große Veränderung hat begonnen

Sprichwörtlich ist man in „anderen Umständen“ und das im Innen wie im Außen. Der Körper, der Alltag, die Beziehung, das Essverhalten, die Seele. Alles muss sich neu einstellen. Dieser Kurs ist an Schwangere gerichtet, egal in welcher Schwangerschaftswoche. Dieser Kurs wird in einer Gruppe stattfinden. Das dient zum Informationsaustausch. Für Fragen wird immer Platz sein.

| | |
|---------------------|---|
| Termine: | freitags, 16:00 - 17:30 Uhr 6 Einheiten à 90 Minuten |
| Ort: | Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21 |
| Kursleitung: | Jaqueline El-Masri |
| Gebühr: | 130 Euro |
| Anmeldung: | erforderlich bei Jaqueline El-Masri, Tel.: 0171 2111303 oder per E-Mail: j.el-masri@outlook.de |

Kurse nach der Geburt

Milchcafé

In einem gemütlichen Rahmen können sich Mütter über die Ernährung ihres Babys austauschen, egal ob sie stillen oder ihrem Kind die Flasche geben. Auch Schwangere sind herzlich eingeladen. Durch Gespräche mit unserer Expertin und den Austausch mit anderen können viele Fragen beantwortet und Sorgen genommen werden.

| | |
|---------------------------|---|
| Termine: | jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr |
| Ort: | Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21 |
| Ansprechpartnerin: | Beate Pawlowski, Still- und Laktationsberaterin |
| Teilnehmer: | Mütter mit Babys bis ca. 1 Jahr |
| Gebühr: | kostenlos |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Die meisten Unfälle mit Kindern passieren zu Hause und in der Freizeit. In diesem Kurs lernen Eltern und Betreuungspersonen, welche Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Säuglingen und Kindern angewendet werden können, wenn es zu Unfällen kommt.

| | |
|-------------------|---|
| Termine: | Aktuelle Termine unter www.evkmh.de |
| Ort: | wird bei Terminbestätigung bekannt gegeben |
| Gebühr: | 20 Euro pro Teilnehmer |
| Anmeldung: | erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de |

Rückbildungsgymnastik mit Säuglingsbetreuung

Während einer Schwangerschaft und der Geburt wird die Beckenbodenmuskulatur stark beansprucht. Mit einer gezielten Gymnastik können die Muskeln sanft gestärkt werden. Die Mütter können so auch einer Gebärmutterensenkung und Inkontinenz vorbeugen. Frauen, deren Kinder durch einen Kaiserschnitt zur Welt kamen, sollten eine Wartezeit von 8 bis 10 Wochen, je nach Empfehlung des behandelnden Gynäkologen auch länger, einhalten. Zu diesem Kurs können Sie gerne Ihre Kinder mitbringen. Eine Betreuerin ist vor Ort.

- Termine:** donnerstags, 09:00 - 10:40 Uhr &
11:00 - 12:40 Uhr
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Kursleitung:** Annika Bardenhorst, Hebamme
- Gebühr:** Kosten auf Anfrage. Die Kursgebühr wird von der Krankenkasse übernommen, wenn der Kurs innerhalb von neun Monaten nach der Geburt abgeschlossen ist.
Die Kosten für die Säuglingsbetreuung müssen selbst getragen werden.
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Rückbildungsgymnastik

In der Rückbildungsgymnastik werden neben Übungen zur allgemeinen Kräftigung des Halteapparates, die Wahrnehmung, Kontrolle und Stärkung des Beckenbodens angeleitet.

Der Kurs kann 6 Wochen nach der Geburt begonnen werden. Babys dürfen mitgebracht werden.

- Termine:** freitags, 14:30 - 15:30 Uhr
8 Einheiten à 60 Minuten
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Gebühr:** Die Kursgebühr für wird von der Krankenkasse übernommen, wenn der Kurs innerhalb von neun Monaten nach der Geburt abgeschlossen ist.
- Kursleitung:** Larissa Klemm
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

„BauchBeutelPo“ (SuperMAMAFitness)

Sie wollen nach der Geburt Ihres Babys wieder fit werden und suchen einen Kurs mit Kind? Beim „BauchBeutelPo“-Kurs gehört Ihr Baby zum Fitness-Programm dazu. Der Kurs besteht aus Pilates-Elementen, Funktional Fitness und leichten Aerobic-Schritten, alles mit Kind.

- Termine:** mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
6 - 7 Einheiten à 60 Minuten
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 19
- Kursleitung:** Saskia Richardt
- Teilnehmerinnen:** Mütter mit Babys bis ca. 1 Jahr
- Gebühr:** 60 Euro. Eine Übernahme oder Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich, muss aber bei der jeweiligen Kasse selbst angefragt werden.
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: saskia@mamimotion.de

Babymassage

Hautkontakt ist für Babys lebenswichtig. Die Indische- und Schmetterlings-Babymassage stillt nicht nur das natürliche Bedürfnis nach Wärme und Zuneigung, sie wirkt positiv auf das Immunsystem und die geistige Entwicklung. In einer ruhigen Atmosphäre wird die Mutter-Kind-Bindung intensiviert. Für Babys ab der 8. Lebenswoche.

- Termine:** mittwochs, 13:00 - 14:00 Uhr (jeweils 5 Termine)
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Kursleitung:** Sojimon Antony, Heilpraktiker
- Gebühr:** 60 Euro
- Anmeldung:** erforderlich per E-Mail: elternschule@evkmh.de

Sinnlich wachsen

Sinne sind lebensnotwendig. Ohne Sinneseindrücke würde das Gehirn verkümmern! Je mehr Sinneserfahrungen Kinder sammeln, umso höher ist ihre Lernchance. In der heutigen Zeit werden einige Sinne nicht mehr genug gefördert, andere wiederum mit Reizen überflutet. Selbst bei Kindern gibt es immer mehr Defizite. Gemeinsam mit Ihrem Kind entdecken Sie die Welt der Sinne und erfahren, wie Sie Ihr Kind optimal fördern können.

- Termine:** montags, 08:30 - 10:00 Uhr
8 Einheiten à 90 Minuten
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Kursleitung:** Jaqueline El-Masri, pädagogische Fachkraft für Kinder unter 3 Jahren und Kinesiologin
- Gebühr:** 165 Euro
- Anmeldung:** erforderlich bei Jaqueline El-Masri,
Tel.: 0171 2111303 oder per
E-Mail: j.el-masri@outlook.de

Motorik – Beweg dich schlau

Die motorische Entwicklung von der Geburt bis zum freien Stehen und Laufen gilt als wesentliche Grundlage für unser Wohlbefinden und unsere motorische, emotionale und kognitive Entwicklung. In diesem Kurs wird Ihr Kind in dieser Entwicklung gefördert. Sie erkennen, was wirklich wichtig ist und wie wenig dazu nötig ist.

- Termine:** montags, 12:00 - 13:00 Uhr
6 Einheiten à 60 Minuten
Aktuelle Termine unter www.evkmh.de
- Ort:** Elternschule, Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
- Kursleitung:** Jaqueline El-Masri, pädagogische Fachkraft für Kinder unter 3 Jahren und Kinesiologin
- Gebühr:** 130 Euro
- Anmeldung:** erforderlich bei Jaqueline El-Masri,
Tel.: 0171 2111303 oder per
E-Mail: j.el-masri@outlook.de

Hebammenliste

der Mülheimer Frauenklinik im Ev. Krankenhaus Mülheim Hebammen unseres Hauses für Vor- und Nachsorge

| | | |
|------------------------|----------------------------|---------------------|
| Ines Albertsmeier | Mülheim, Essen | Tel. 0157 77928658 |
| Christina Backhaus | Mülheim, Essen, Oberhausen | Tel. 0163 8144704 |
| Addizatu Bello | Mülheim | Tel. 0172 9062567 |
| Sabina Hansen | Mülheim | Tel. 0172 4322298 |
| Larysa Izworska | Mülheim, Duisburg | Tel. 0178 20261496 |
| Lidia Michno-Drobnicki | Mülheim | Tel. 0171 5464601 |
| Christina Scheibe | Mülheim | Tel. 0157 702422087 |
| Kerstin Schwarz | Mülheim | Tel. 0151 40540296 |
| Rita Wallraff | Mülheim, Essen | Tel. 0177 4433674 |

Beleghebammen

Hebammenpraxis Saarn, Tel.: 0208 4689221

Dorothea Jäckel | Ilka Lange

Kooperierende Hebammenpraxen

Hebammenpraxis Saarn, Tel.: 0208 4689221, www.hebammen-saarn.de

Hebammenpraxis Kettwig, Tel.: 0176 35332718, www.kettwig-hebammenpraxis.de

Freiberufliche Hebammen

| | | |
|----------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Annika Bardenhorst | Mülheim | Tel. 0151 61410311 |
| Beata Cherubin | Mülheim, Essen | Tel. 0157 88492731 |
| Mona Eckardt | Mülheim, Essen | Tel. 0173 9513880 |
| Laura Gallek | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0178 8345806 |
| Miriam Kahl | Oberhausen u. Umgebung | Tel. 0151 53121500 |
| Daniela Klein & Julia Roth | Essen | Tel. 0178 3745076 |
| Larissa Klemm | Mülheim, Essen u. Umgebung | Tel. 0173 6921052 |
| Rebekka Kopp | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0162 2387853 |
| Maren Koschwitz | Mülheim, Oberhausen, Duisburg | Tel. 0208 97040970 |
| Janna Lauth | Mülheim | Tel. 0178 9827326 |
| Carina Leser | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0173 4455966 |
| Juliana Marxen | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0173 5449057 |
| Martina Ochmann | Mülheim, Essen, Oberhausen | Tel. 0178 3143924 |
| Barbara Ott | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0201 4555006 |
| Petra Piek | Mülheim, Duisburg | Tel. 0177 7591820 |
| Silvia Röckener | Mülheim, Essen | Tel. 0178 5637326 |
| Juliane Romanowski | Mülheim | Tel. 0163 9668141 |
| Sissi Tabitabai | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0208 309395 |
| Nicole Welbrink | Mülheim u. Umgebung | Tel. 0208 766084 |

Wir sind jederzeit für Sie da

Rund um die Uhr, auch nach der Geburt, sind wir von der Mülheimer Frauenklinik für Sie erreichbar!

Unsere Chefärztin:

Dr. med. Andrea Schmidt

Tel.: 0208 309-2500 | E-Mail: andrea.schmidt@evkmh.de

Unsere Hebammen im Kreißsaal:

Tel.: 0208 309-2512 (Hebamme im Dienst)

Unser Sekretariat:

Tel.: 0208 309-2501 | Fax: 0208 309-2519

Unser Team der Gynäkologischen Ambulanz:

Tel.: 0208 309-2505

Unser Team der Wöchnerinnenstation:

Tel.: 0208 309-2345

Unsere Elternschule:

E-Mail: elternschule@evkmh.de | Tel.: 0208 309-2525 (Mo. - Fr.: 9 - 10 Uhr)

Unsere Stillambulanz:

Schwester Beate Pawlowski

Still- und Laktationsberaterin IBCLC & Stilltherapeutin

Tel.: 0208 309-4347 (Mo. - Fr.: 7 - 15 Uhr)

E-Mail: beate.pawlowski@evkmh.de

- Ernährungsberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Vorbereitung auf das Stillen, Stillberatung und Stillbegleitung
- Beratung zur Ernährung des Neugeborenen
- Behandlung und Beratung bei möglichen Stillproblemen, wunden Brustwarzen, Milchstau etc.
- Beratung zur Einführung von Beikost





Evangelisches Krankenhaus Mülheim/Ruhr

Seit 1850

dem Menschen verpflichtet



Mülheimer Frauenklinik

Ev. Krankenhaus Mülheim an der Ruhr
Wertgasse 30, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 309-0 info@evkmh.de
Fax 0208 309-2006 www.evkmh.de

Anfahrt Bus & Bahn

Sie erreichen das Ev. Krankenhaus Mülheim per Bus und Straßenbahn, Haltestelle Wertgasse/Ev. Krankenhaus.

Parkplätze

Kostenpflichtige Parkplätze:
in der Tiefgarage Wertgasse
im Parkhaus Schulstraße

Kurzzeit-Behinderten-Parkplätze:
vor dem Haupteingang
in der Schulstraße (Hintereingang)
in der Wertgasse
im Parkhaus und in der Tiefgarage

Stand: 01/2021